



# 中华人民共和国国家标准

GB 14880—94

---

## 食品营养强化剂使用卫生标准

Hygienic standard for the use of  
nutritional fortification substances in foods

1994-02-22 发布

1994-09-01 实施

---

中华人民共和国卫生部 发布

# 中华人民共和国国家标准

## 食品营养强化剂使用卫生标准

GB 14880—94

Hygienic standard for the use of  
nutritional fortification substances in foods

### 1 主题内容与适用范围

本标准规定了食品强化营养素的使用范围及使用量。

标准适用于为增加营养价值而加入食品中的天然或人工的营养素。

### 2 引用标准

GB 7718 食品标签通用标准

GB 13432 特殊营养食品标签

### 3 食品营养强化剂使用卫生标准

种类	品 种	使用范围	每公斤使用量	备 注
氨基酸及 含氮化合物	L-盐酸赖氨酸	加工面包、饼干、面条 的面粉	1~2 g	1. 谷类及其制品也可按量添加 2. 如用 L-赖氨酸天门冬氨酸盐,须经折 算
		饮液	0.3~0.8 g	
	牛磺酸	乳制品、婴幼儿食品及 谷类制品	0.3~0.5 g	
		饮液、乳饮料	0.1~0.5 g	
维生素类	维生素 A (视黄醇或醋酸视黄 酯或棕榈酸视黄醇)	芝麻油、色拉油、人造 奶油	4 000~8 000 μg	1. 维生素 A 添加量均以视黄醇当量计算 2. 1 μg 视黄醇当量 =1 μg 视黄醇 =3.33 I.U 维生素 A 3. 如用 β-胡萝卜素强化可折成维生素 A 来表示 4. 1 μg β-胡萝卜素=0.167 μg 视黄醇
		婴幼儿食品、乳制品	3 000~9 000 μg	
		乳及乳饮料	600~1 000 μg	
	维生素 D D <sub>2</sub> (麦角钙化醇)或 D <sub>3</sub> (胆钙化醇)	乳及乳饮料	10~40 μg	
		人造奶油	125~156 μg	
		乳制品	63~125 μg	
		婴幼儿食品	50~1 00 μg	
维生素 E (d-α 生育酚)	芝麻油、人造奶油、色 拉油、乳制品	100~180 mg	1. 以 d-α 生育酚计算 2. 如用 dl-α 生育酚、d-α 醋酸生育酚或 dl-α 醋酸生育酚强化,须经折算 3. 1 mg 维生素 E=1 I.U 维生素 E	
		婴幼儿食品		40~70 mg
	乳饮料	10~20 mg		

中华人民共和国卫生部 1994-02-22 批准

1994-09-01 实施

续表

种类	品 种	使用范围	每公斤使用量	备 注
维生素类	维生素 B <sub>1</sub> (盐酸硫胺素)	谷类及其制品 饮液、乳饮料 婴幼儿食品	3~5 mg 1~2 mg 4~8 mg	1. 如固体饮料,则需按稀释倍数增加使用量 2. 如用硝酸硫胺素强化,须经折算
	维生素 B <sub>2</sub> (核黄素)	谷类及其制品 饮液、乳饮料 婴幼儿食品 食盐	3~5 mg 1~2 mg 4~8 mg 100~150 mg	1. 如固体饮料,则需按稀释倍数增加使用量 2. 如用核黄素衍生物强化,须经折算
	维生素 C (L-抗坏血酸)	果泥 饮液及乳饮料 水果罐头 夹心硬糖 婴幼儿食品 高铁谷类及其制品(每天限食这类食品 50 g)	50~100 mg 120~240 mg 200~400 mg 2 000~6 000 mg 300~500 mg 800~1 000 mg	1. 如用维生素 C 磷酸酯镁、抗坏血酸钠盐、抗坏血酸钾盐、抗坏血酸-6-棕榈酸盐强化,须经折算 2. 如固体饮料,则需按稀释倍数增加使用量
	烟酸或烟酰胺	谷类及其制品 婴幼儿食品 饮液及乳饮料	40~50 mg 30~40 mg 10~40 mg	
	维生素 B <sub>6</sub> (盐酸吡哆醇或 5'-磷酸吡哆醇)	婴幼儿食品 饮液	3~4 mg 1~2 mg	
	维生素 B <sub>12</sub> (氰钴胺或羟钴胺)	婴幼儿食品 饮液	10~30 μg 2~6 μg	
	维生素 K (植物甲萘醌)	婴幼儿食品	420~750 μg	
	胆碱	婴幼儿食品 饮液	380~790 mg 50~100 mg	
	肌醇	婴幼儿食品 饮液	210~250 mg 25~30 mg	
	叶酸	婴幼儿食品 孕妇、乳母专用食品	380~700 μg 2 000~4 000 μg	
	泛酸	婴幼儿食品 饮液	15~28 mg 2~4 mg	
	生物素	婴幼儿食品 饮液	0.10~0.40 mg 0.02~0.08 mg	